İDEÂLİMDEKİ BEN

İdeâlinizdeki “sizi” hayal edin.

İdeâl hâlinizde nasıl görünür-sünüz?

Ne gibi özellikleri olur?

Sizden ne açılardan farklı olur?

İdeal olduğunu düşündüğünüz hâlinize ulaşmak için hangi alışkanlıklarınızı değiştirmeniz gerekiyor?